

PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY „NA SKARPIE” W GOZDOWIE NA ROK 2019

STYCZEŃ

I. PRACOWNIA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

1. Wesołe dekoracje na okna – odwzorowywanie, wycinanie poszczególnych elementów, dopasowywanie i naklejanie ich w odpowiedniej kolejności, mocowanie nitki i zawieszanie dekoracji – doskonalenie spostrzegawczości, wyzwalamie radości tworzenia.
2. Zimowe drzewo – wycinanie konturu drzewa z podwójnie złożonego arkusza kartonu, odrysowywanie, wycinanie słońca, ptaków, przyklejanie słońca z bibułki lub celofanu, sklejanie obu form, naklejanie ptaków na drzewo, domalowywanie płatków śniegu korektorem – ćwiczenie cierpliwości i dokładności.
3. Mozaikowe obrazki o tematyce zimowej – wycinanie różnej wielkości i kolorów figur geometrycznych, tworzenie obrazów – rozwijanie wyobraźni.
4. Kartki okolicznościowe - wydzieranie, wycinanie, naklejanie – zastosowanie różnych technik plastycznych – rozwijanie umiejętności manualnych, doskonalenie staranności.

II. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Utrwalanie zasad konserwacji i obsługi sprzętu AGD dostępnego w pracowni.
2. Utrwalanie zasad BHP w pracy z żywnością.
3. Przygotowywanie prostych posiłków śniadaniowych – kanapki.
4. Przygotowanie sałatki warzywnej – doskonalenie obróbki warzyw.

III. PRACOWNIA PLASTYCZNO-INTROLIGATORSKA

1. Wykonywanie kalendarza na 2019 rok – wybieranie wzoru, projektowanie, nanoszenie ważnych wydarzeń dot. ŚDS „Na Skarpie”, drukowanie, oprawianie.
2. Doskonalenie umiejętności posługiwania się sprzętem introligatorskim: gilotyna – odmierzenie, cięcie.
3. Nauka rysowania, temat „Zimowa aura” – rysunki mające na celu ukazanie związków i zależności pomiędzy kolejnością wykonywanych czynności.
4. „Maski weneckie”: przygotowanie szablonów, wycinanie, ozdabianie.

IV. PRACOWNIA KRAWIECKA

1. Przypomnienie i utrwalenie zasad obsługi maszyny do szycia i jej konserwacji - na podstawie instrukcji obsługi maszyny.
2. Zimowy skrzat - uszycie skrzata z płótna, skrojenie czapki z polaru, zeszywanie, zamocowanie brody z futra, połączenie elementów.
3. Serwetka z zimową aplikacją- przygotowanie płótna o wymiarach 30cmx30cm, podwinięcie brzegów, wykonanie aplikacji, naszywanie na serwetkę.
4. Bawełniany ptaszek na brzozywym pieńku- skrojenie ptaszka, zeszywanie, wypełnienie watoliną, zamocowanie na pieńku, ozdobienie chrobotkiem.

V. PRACOWNIA STOLARSKO - OGRODNICZA

1. Zasady BHP w obsłudze elektronarzędzi – przypomnienie, działania praktyczne.
2. Karmnik dla ptaków- odmierzenie, wyrzynanie, ścieranie papierem ściernym- wykonanie konstrukcji karmnika przy użyciu wyrzynarki i wkłutki- doskonalenie umiejętności

bezpiecznego korzystania z wyrzynarki.

3. Baletnice- przeniesienie wzoru baletnicy na sklejkę, wycinanie przy pomocy wyrzynarki, mocowanie do podstawy, malowanie farbą akrylową, ubieranie spódniczką z tiulu, ozdabianie koralikami i wstążeczką-doskonalenie umiejętności stolarskich.

4. Praca z wypalarką- tworzenie zimowych obrazów- indywidualny wybór motywu, przeniesienie na deseczkę, wypalanie po liniach, malowanie farbami- doskonalenie umiejętności obsługi wypalarki.

VI. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Wprowadzenie zasad bezpiecznej pracy z komputerem.

2. Utrwalanie zasad korzystania z pracowni komputerowej.

3. Poznanie programów zainstalowanych na komputerach i sposobu ich uruchamiania.

4. Pisanie i edytowanie pism w programie Word.

VII. ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

1. Usprawnianie narządu mowy poprzez ćwiczenia języka, warg, podniebienia miękkiego, szczęki dolnej.

2. Kształtowanie prawidłowego rozwoju mowy poprzez zabawy wydłużające fazę wydechową.

3. Rozwijanie małej motoryki – malowanie ręką dużych powierzchni.

4. Rozwijanie i pobudzanie koordynacji wzrokowo – ruchowej – ćwiczenia z piankowymi kółkami.

VIII. INTEGRACJA

1. Bal karnawałowy na terenie ŚDS.

2. Uczestnictwo w zajęciach z hipoterapii - wyjazd do Czeszewa.

3. Bal karnawałowy – tematyczny – WTZ Środa Wlkp.

IX. ZAJĘCIA DODATKOWE

1. Zajęcia teatralne: Walentynki - praca nad inscenizacją teatralno-muzyczną.

2. Zajęcia umuzykalniające: śpiewanie miłosnych piosenek indywidualnie i grupowo przy akompaniamencie gitary.

3. Zajęcia fryzjersko – kosmetyczne: przypomnienie zasad pielęgnacji włosów oraz skóry głowy, zapoznanie się z fryzurami i makijażami karnawałowymi – TRENDY 2019, fryzury i makijaż karnawałowy.

4. Zajęcia relaksacyjne: ćwiczenia uspokajające i koncentrujące - reagowanie ruchem na słowo, odprężenie całego ciała.

5. Zajęcia z psychologiem: „Sposób na zimę” – zajęcia związane z aktywnym spędzaniem czasu w zimie. Rozmowy indywidualne (wsparcie, porady psychologiczne, ocena stanu psychicznego).

6. Zajęcia rehabilitacyjne: ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych (piłka rehabilitacyjna), gimnastyka ogólnousprawniająca, ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha - ćwiczenia na atlasie, masaż relaksacyjny.

LUTY

I. PRACOWNIA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

1. Wszywanie na tekturze – ćwiczenie umiejętności nawlekania igły, dobór kolorów włóczek – doskonalenie koncentracji i uwagi.

2. Wycinanie serc z czerwonej tektury, zdobienie brokatowym klejem, mocowanie patyczków od szaszłyków, ozdabianie nimi doniczek z kwiatami w pracowni.

3. Układanie kompozycji z kolorowych koralików i utrwalanie ich poprzez zaprasowywanie

gorącym żelazkiem – przypomnienie podstawowych zasad bezpieczeństwa.

4. Tworzenie własnych pieczętek z numerami lub przedmiotami wg wyboru uczestników – wycinanie kwadratów ze styropianowej tacki, drażnienie szpikulcem lustrzanego odbicia cyfr lub wybranych przedmiotów, przyklejanie od spodu korka nakładanie farb, odbijanie pieczętek.

II. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Doskonalenie umiejętności konserwacji sprzętów AGD.
2. Pieczenie czekoladowych ciasteczek – doskonalenie umiejętności pieczenia.
3. Przygotowanie naleśników z owocami – wdrażanie do samodzielnej pracy.
4. Poznanie nowych sposobów parzenia herbaty oraz jej podawania.

III. PRACOWNIA PLASTYCZNO-INTROLIGATORSKA

1. Rysunek ołówkiem, kredką, mazakiem- operowanie światłem, cieniem.
2. Przygotowanie kartek z okazji dnia ŚW. WALENTEGO- precyzyjne przycinanie papieru.
3. Amorki z masy solnej, modeliny.
4. Rysowanie świecą, temat: „Zorza polarna” – malowanie całości farbą akwarelową w ciemnym kolorze.

IV. PRACOWNIA KRAWIECKA

1. Serce z czerwonej bawełny- skrojenie wg szablonu, uszycie, wypełnienie watoliną, zamocowanie dżetów.
2. Żabka z polaru- z serduszkami- skrojenie poszczególnych elementów, zeszywanie, wypełnienie watą, uszycie kapelusza dla żabki, oraz serduszka z polaru, zamocowanie.
3. Aniołek z bawełny - skrojenie poszczególnych elementów, zeszywanie, połączenie, naszywanie oczu i włosów z włóczki.
4. Serduszko z flauszu- skrojenie, zeszywanie, zamocowanie kokardki ze sznurka jutowego.

V. PRACOWNIA STOLARSKO - OGRODNICZA

1. Walentynkowy kalendarz-odmierzenie okładek, wycinanie z cienkiej sklejk, wygładzanie krawędzi i powierzchni, malowanie farbą akrylową, ozdabianie walentynkowymi motywami, amorkami z wyciętymi z kolorowych serwetek.
2. Domki z drewna i zapalek- wyrzynanie elementów, wygładzanie, skręcanie, oklejanie zapalkami- stopniowanie trudności, ćwiczenie dokładnego i równego układania zapalek.
3. Pudełko na drobiazgi- wycinanie ze sklejki równo odmierzonych części, wycinanie wgłębień przy pomocy frezarki, łączenie wszystkich elementów, przykręcanie zawiasów do wieczka szkatułki, ozdabianie wg własnych inwencji twórczych.
4. Drobne naprawy i renowacje- wyzwalanie poczucia satysfakcji z wykonanej pracy.

VI. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Skanowanie komputera. Utrwalanie zasad uruchamianie programu antywirusowego.
2. Wprowadzenie do Internetu: strona internetowa i adres internetowy, przeglądarki internetowe.
3. Praca z programem Word – tworzenie marginesów wykonywanie nagłówków, ustawienia strony.
4. Poznanie komunikatorów internetowych – Gadu-Gadu, Skype.

VII. ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

1. Usprawnianie narządu mowy poprzez ćwiczenia języka, warg, podniebienia miękkiego, szczęki dolnej.
2. Doskonalenie umiejętności dodawania i odejmowania – ćwiczenia na podstawie przygotowanych scenek z zakupami w sklepie.

3. Poznanie samego siebie –ćwiczenia pozwalające na poznanie własnych rąk (zaciskanie pięści, wyczuwanie ramion, łokci), wyczuwanie własnej głowy, nazywanie części ciała.
4. Rozwijanie zmysłu smaku- próbowanie wybranych substancji, określanie smaku gorzki, słodki, słony, kwaśny.

VIII. INTEGRACJA

1. Uczestnictwo w zajęciach z hipoterapii – wyjazd do Czeszewa.
2. Walentynki – zabawa na terenie ŚDS.

IX. ZAJĘCIA DODATKOWE

1. Zajęcia teatralne: prezentacja inscenizacji walentynkowej. Rozpoczęcie przygotowań do przedstawienia teatralnego „Kwoka”- ćwiczenie danych ról teatralnych oraz wybranych utworów muzycznych.
2. Zajęcia umuzykalniające: śpiewanie wyuczonych piosenek przy akompaniamencie gitary i instrumentów Orffa.
3. Zajęcia fryzjersko – kosmetyczne: utrwalenie zasad pielęgnacji rąk i paznokci.
4. Zajęcia relaksacyjne: ćwiczenia oddechowe przy muzyce.
5. Zajęcia z psychologiem: sposoby radzenia sobie z obniżonym nastrojem; rozmowy indywidualne (wsparcie, porady psychologiczne, ocena stanu psychicznego).
6. Zajęcia rehabilitacyjne: zajęcia ruchowe z elementami tańca, ćwiczenia rozciągające mięśnie kończyn dolnych (drabinki), ćwiczenia równoważne (ławeczka gimnastyczna).

MARZEC

I. PRACOWNIA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

1. Malowanie prac na szkle o tematyce wiosennej, zaznaczanie konturów, wypełnianie różnymi kolorami – rozwijanie dokładności i cierpliwości.
2. Wiosenne kwiaty na Dzień Kobiet – przycinanie bibuły, dobór kolorów, formowanie poszczególnych elementów takich jak płatki kwiatów, liści, oplatanie krepą patyczków, łączenie elementów- rozwijanie pomysłowości.
3. Origami – wiosenne motywy – wycinanie kółek z kolorowego papieru, zaginanie, naklejanie według określonego wzoru – rozwijanie dokładności, kreatywności.
4. Kurczaczek - obrazek z kawałków tkanin, przygotowanie szkicu pracy, wybór z pośród różnorodnych materiałów, docinanie, wyklejanie – pobudzanie do samodzielności, wdrażanie do estetyki pracy.

II. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Doskonalenie umiejętności obsługi frytkownicy poprzez pieczenie frytek.
2. Przygotowywanie prostych posiłków obiadowych – makaron z kurczakiem, kluski leniwe.
3. Amerykański pancakes -przygotowanie naleśników z syropem klonowym.
4. Poznanie tradycyjnych sposobów parzenia kawy.

III. PRACOWNIA PLASTYCZNO- INTROLIGATORSKA

1. „Pierwsze kwiaty wiosny”- wysypywanka z kaszy manny oraz drewnianych trocin, łączenie farb w celu uzyskania odpowiedniego koloru.
2. Witraż „Ptaszki za oknem”- zapoznanie z twórcami witraży (S. Wyspiański).
3. Oglądanie albumów z reprodukcjami malarstwa współczesnego. Zainteresowanie uczestników formą i treścią obrazów. Próba oceny dzieł sztuki.

IV. PRACOWNIA KRAWIECKA

1. Tulipan z płótna - upominek na Dzień Kobiet - skrojenie, zeszyte, wypełnienie watą, połączenie poszczególnych elementów.
2. Sukienka dla Marzanny - skrojenie prostokąta z podwójnie złożonej bawełny, zeszyte.

3. Baranek z futerka- skrojenie sylwetki baranka z futra, a głowy z płótna, zeszyście, wypełnienie watoliną, zamocowanie elementów- doskonalenie umiejętności krojenia futerka.
4. Kurki w koszyku- przygotowanie szablonu kurek (trzy wielkości), odrysowanie na płótnie, wycięcie, przesyście, wypełnienie watoliną, umieszczenie w koszyku wiklinowym sizalu, a w nim kurek

V. PRACOWNIA STOLARSKO - OGRODNICZA

1. Mozaika wielkanocna - przyklejanie skorupki o różnej wielkości na przygotowaną wcześniej deseczkę, malowanie skorupki farbami plakatomymi, nawiercanie otworków, mocowanie zawieszki - posługiwanie się narzędziami ręcznymi i wiertarką.
2. Wykonywanie upominków z okazji Dnia Kobiet - doskonalenie umiejętności obsługi wypalarki.
3. Pielęgnacja kwiatów doniczkowych - podlewanie, oczyszczanie liści z kurzu, nawożenie.
4. Wykonywanie wielkanocnego baranka - wycinanie elementów ze sklejk, wygładzanie papierem ściernym, łączenie elementów za pomocą kleju i wkrętów- praca z wyrzynarką i wiertarką -

VI. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Zapisywanie gotowych plików na dysku zewnętrznym – pendrive i drukowanie ich.
2. Poznanie nowych gier i zabaw edukacyjnych z użyciem komputera.
3. Utrwalanie pracy z programem Word. Pisanie tekstów, edycja dokumentów.
4. Skanowanie komputera i naprawianie błędów w rejestrze za pomocą programu antywirusowego.

VII. ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

1. Kształtowanie prawidłowego rozwoju mowy poprzez zabawy wydłużające fazę wydechu.
2. Poznanie różnych struktur powierzchniowych- ćwiczenia „czarodziejski worek”: wyszukiwanie przedmiotów, rozpoznawanie ich, wskazywanie na obrazku.
3. Rozwijanie zmysłu węchu - rozpoznawanie zapachów i identyfikowanie ich z produktem, zagadki zapachowe.
4. Rozwijanie percepcji słuchowej i pamięci słuchowej poprzez rozróżnianie dźwięków z najbliższego otoczenia.

VIII. INTEGRACJA

1. Obchody Dnia Kobiet.
2. Powitanie wiosny – wspólny spacer po Gozdowie z Marzanną, w poszukiwaniu wiosny.
3. Uczestnictwo w zajęciach z hipoterapii w Czeszewie.

IX. ZAJĘCIA DODATKOWE

1. Zajęcia teatralne: Akademia z okazji Dnia Kobiet – inscenizacja teatralno – muzyczna.
2. Zajęcia umuzykalniające: zabawy odprężające, relaksujące przy muzyce z wykorzystaniem chusty animacyjnej.
3. Nordic Walking – przypomnienie zasad dobierania kijków „Nordic Walking”, nauka kroku podstawowego stosowanego w Nordic Walking.
4. Zajęcia fryzjersko – kosmetyczne: Dzień Kobiet, czyli dobry powód, aby zadbać o swój wygląd.
5. Zajęcia relaksacyjne: Relaks poprzez ćwiczenia wyrównujące.
6. Zajęcia z psychologiem: Rozwijanie umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami (złość, agresja). Rozmowy indywidualne (wsparcie, porady psychologiczne, ocena stanu psychicznego).
7. Zajęcia rehabilitacyjne: ćwiczenia bierne, masaż klasyczny, naświetlanie lampą Sollux, gimnastyka poranna, ćwiczenia korekcyjne grupowe (plecy okrągłe), ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn górnych, ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym: orbitrek, rotor kończyn

górnym i kończyn dolnych, rower stacjonarny, stepper, metodyka gry w tenisa stołowego.

KWIECIEŃ

I. PRACOWNIA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

1. Mozaika – obrazki ze skorupki jajek – malowanie skorupki różnymi barwami, wykonanie szkicu, naklejanie skorupki przy pomocy wykałaczki, utrwalanie barw lakierem bezbarwnym – wyrabianie poprawności ruchu pęsetkowego, wyzwalanie radości tworzenia, dokładności.
2. Stroiki świąteczne – umieszczanie gałązek kwiatowych w koszyczkach, utykanie w nich bukszpanu, gałązek forsycji, zawieszanie ozdobionych wydmuszek – rozwijane inwencji twórczej oraz estetyki.
3. Jajko decupage – malowanie, naklejanie wyciętych fragmentów papierowych serwetek, lakierowanie – rozwijanie poczucia piękna.
4. Kolorowe tulipany – zaginanie kolorowego papieru według ustalonego wzoru, formowanie kwiatów - ćwiczenie cierpliwości i dokładności.

II. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Pieczenie świątecznych wypieków- mazurki, wielkanocne babki.
2. Przygotowanie tradycyjnych potraw wielkanocnych – sałatka wielkanocna, biała kiełbasa, jaja.
3. Dekoracje wielkanocne – poznanie tradycyjnych sposobów zdobienia pisanek.
4. Spaghetti – doskonalenie umiejętności gotowania makaronu i przygotowania sosu.

III. PRACOWNIA PLASTYCZNO-INTROLIGATORSKA

1. „Kolorowe pisanek” – oklejanie wydmuszek kolorowym papierem, krepą lub plasteliną, mocowanie przywieszek, patyczków.
2. Wielkanocne zwierzątka z rolek- przygotowanie rolek, oklejanie kolorową bibułą, mocowanie rąk, oczu, nóg, dekorowanie- zwrócenie uwagi na estetykę podczas pracy.
3. „Koszyczek wielkanocny” – wydzieranka z gazet i wycinanka z kolorowego papieru, mocowanie na przygotowanej powierzchni.
4. Pogadanka na temat świąt państwowych: 1 Maj –dzień pracy, 2 Maj – święto flagi, 3Maj – Konstytucja 3Maja- wykonanie chorągiewek.

IV. PRACOWNIA KRAWIECKA

1. Zajączek z płótna-odrysowanie na szarym płótnie sylwetki zająca, wycięcie, przeszycie na prawej stronie, wypełnienie watoliną, zaszycie, zamocowanie ogonka-pompona oraz kokardy.
2. Kartka wielkanocna z aplikacją- przygotowanie karnetu, wykonanie aplikacji z filcu, naszywanie na karnet.
3. Wielkanocny obrus – skrojenie z płótna obrusu, podwinięcie brzegów przy pomocy overlocku, wycięcie elementów aplikacji, naszywanie, rozprasowanie - doskonalenie umiejętności obsługi żelazka.
4. Flaga Polski- skrojenie z biało-czerwonego kuponu tkaniny, obszywanie brzegów, wykonanie tunelu-sprawokowanie do rozmowy na temat rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

V. PRACOWNIA STOLARSKO - OGRODNICZA

1. Drewniane ozdoby na ołówki – wybór i odrysowywanie od szablonu konturów , wyrzynanie przy pomocy piły włosowej, klejenie, nakładanie ich na ołówki.– usprawnianie koordynacji wzrokowo-ruchowej.
2. Praca w ogrodzie –usuwanie gałęzi, grabienie trawników, sprzątanie terenu po zimie.
3. Pielęgnacja pelargonii, przesadzanie w korytko, donice, podlewanie.
4. Podstawki pod filizanki- wyrzynanie ze sklejki kwadratowych podstawek, wygładzanie papierem ściernym, malowanie farbą akrylową, naklejanie ozdobnych motywów

– wdrażanie do oszczędnego gospodarowania materiałem stolarskim

VI. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Rozwijanie umiejętności pisania życzeń wielkanocnych i przesyłania znajomych drogą mailową.
2. Edycja zdjęć w programie Fotoshop. Tworzenie pocztówek z wcześniej wykonanych zdjęć w plenerze.
3. Wstawianie tabel – formatowanie wierszy i komórek, wpisywanie danych w poszczególne wiersze i komórki.
4. Praca z czytnikiem płyt CD. Przesłuchiwanie ulubionych piosenek w formacie audio.

VII. ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

1. Ćwiczenia oddechowe. Zajęcia relaksacyjne przy muzyce.
2. Rozwijanie równowagi własnego ciała – ćwiczenia ze skakanką.
3. Utrwalanie poznanych liter - kształtowanie umiejętności sprawnego czytania.
4. Rozwijanie spostrzegawczości słuchowej - wyklaskiwanie słyszanego prostego rytmu.

VIII. INTEGRACJA

1. Uroczyste Śniadanie Wielkanocne.
2. Uczestnictwo w zajęciach z hipoterapii w Czeszewie.

IX. ZAJĘCIA DODATKOWE

1. Zajęcia teatralne: Kwoka – praca ze scenariuszem, ćwiczenia ról, a następnie prezentacja przygotowanego przedstawienia przed zaproszonymi gośćmi.
2. Zajęcia umuzykalniające: słuchanie i rozpoznawanie różnorodnych gatunków muzyki.
3. Nordic Walking – zapoznanie z prawidłową rozgrzewką, nauka kroku klasycznego stosowanego w Nordic Walking, stretching.
4. Zajęcia fryzjersko – kosmetyczne: zapoznanie się z zasadami szczególnej pielęgnacji włosów suchych.
5. Zajęcia relaksacyjne: trening Jacobsona- relaksacja zróżnicowana.
6. Zajęcia z psychologiem: rozmowy indywidualne (udzielanie wsparcia, odreagowanie napięć, monitorowanie stanu psychicznego uczestników), psychoedukacja, zajęcia grupowe, trening radzenia sobie ze stresem.
7. Zajęcia rehabilitacyjne: ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (na karimatach), ćwiczenia czynne wolne, ćwiczenia samo wspomagane, ćwiczenia w odciążeniu z oporem, ćwiczenia z wykorzystaniem metody Dennisona, ćwiczenia czynno – bierne, masaż klasyczny, naświetlanie lampą sollux, gry i zabawy rozwijające percepcje wzrokową (np. zamiana miejsc), doskonalenie nauki gry w tenisa stołowego.

MAJ

I. PRACOWNIA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

1. Ulubione zwierzątko – szkice węglem drzewnym, operowanie różną grubością linii, próby tworzenia tła i cieni – przypomnienie techniki.
2. Kwiat z guzików – wybór guzików, naszywanie lub naklejanie na teksturę - ćwiczenie dokładności, wyrabianie dbałości o estetykę pracy.
3. Bransoletki – skręcanie nici krepowych, owijanie tekturowego kółka po taśmie klejącej – rozwijanie pomysłowości.
4. Wydzieranki – bzy - wyklejanie obrazków kawałkami kolorowego papieru, ćwiczenie mięśni palców, wyrabianie cierpliwości, dokładności.

II. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

- 1.Ukazanie właściwości odżywczych warzyw.
- 2.Przyrządzanie dań głównych – pierś z kurczaka z ziemniakami.
- 3.Wypiekanie oraz dekorowanie ciasteczek z orzechami.
- 4.Poznanie różnych filiżanek i szklanek do napojów – kieliszki, szklanki, filiżanki.

III. PRACOWNIA PLASTYCZNO-INTROLIGATORSKA

- 1.„Kwitnący sad” – zapoznanie z techniką „mokre w mokrym”.
- 2.„Wykonanie zakładki do książek” – przycinanie, wyklejanie, malowanie, rysowanie.
- 3.LAMINATOR- uszlachetnianie dokumentów , prac – przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z urządzeń elektrycznych- obsługa laminatora - foliowanie wcześniej wykonanych prac.
- 4.„DZIEŃ MATKI” - „Kwiatek dla mamy” – z przygotowanych materiałów: drucik, kolorowa bibuła, wata, gorący klej, guziki, tasiemki, formowanie kwiatka , ozdabianie kokardą, opakowywanie w celofan.

IV. PRACOWNIA KRAWIECKA

- 1.Etui na telefon komórkowy- skrojenie z polaru, zeszyte boków, wykonanie tunelu, wciągnięcie tasiemki, ozdobienie : kwiatki z filcu, dzety.
- 2.Kot z białego płótna - przygotowanie tkaniny, skrojenie, zeszyte boków, wypełnienie watą, zaszyte, zamocowanie niebieskiej kokardy.
- 3.Sowa z bawełny – upominek dla mamy-skrojenie wg mustro, zeszyte, wypełnienie silikonowym granulatem, zaszyte, rozprasowanie- doskonalenie umiejętności obsługi żelazka.
- 4.Myszka z filcu- skrojenie, zeszyte brzegów, wypełnienie watoliną.

V. PRACOWNIA STOLARSKO - OGRODNICZA

- 1.Sowy- wycinanie wyrzynarką wszystkich elementów sowy, ścieranie papierem ściernym, malowanie farbami akrylowymi, mocowanie do podstawek, ozdabianie kokardkami, podnoszenie sprawności stolarskich.
- 2.Guzikowa mozaika mocowanie guzików o różnej wielkości na sklejce - posługiwanie się narzędziami ręcznymi- stopniowanie trudności, ćwiczenie wbijania gwoździ, ćwiczenie myślenia i koncentracji-wyzwalanie poczucia satysfakcji z wykonanej pracy,
- 3.Motyle - przygotowanie motywu motyla, naklejanie na deseczkę, wycinanie, wyklejanie kawałkami papieru, zaznaczanie konturów-wdrażanie do estetycznego wykonania swojej pracy.
- 3.Prace w ogrodzie- pielęgnowanie grządek, pielienie, podlewanie- doskonalenie umiejętności wykonywania prac ogrodniczych.

VI. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

- 1.Praca ze zdjęciami cyfrowymi. Zastosowanie gotowych ramek cyfrowych i tworzenie własnych projektów zdjęć w ramach. Tworzenie zdjęć w jesiennej aranżacji.
- 2.Utwalanie zasad prawidłowego podłączenia drukarki. Podłączenie przewodowe i bezprzewodowe.
- 3.Rozwijanie umiejętności pracy z Internetem. Uruchamianie przeglądarki internetowej Google i wyszukiwanie treści o zróżnicowanej tematyce.
- 4.Poznanie zasad posługiwania się klawiaturą (tworzenie polskich znaków).

VII. ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

- 1.Usprawnianie percepcji słuchowej poprzez rozróżnianie dźwięków z najbliższego otoczenia: darcie i zgniatanie papieru, potrząsanie kluczami, itp.
- 2.Kształtowanie motoryki narządów mowy. Ćwiczenia dotyczące prawidłowego wymawianie wyrazów.
- 3.Rozładowanie emocji – zajęcia z tworzywami przekształcalnymi.

4. Doskonalenie analizy i syntezy słuchowo – wzrokowej – ćwiczenia na bazie głosek i liter.

VIII. INTEGRACJA

1. Rajd rowerowy – ŚDS Gozdowo.
2. Uczestnictwo w zajęciach z hipoterapii w Czeszewie.

IX. ZAJĘCIA DODATKOWE

1. Zajęcia teatralne: II Festiwal Piosenki Patriotycznej– przygotowanie dekoracji i inscenizacji do śpiewanych piosenek patriotycznych.
2. Zajęcia umuzykalniające: II Festiwal Piosenki Patriotycznej- zapoznanie uczestników z nowymi piosenkami, utrwalanie tekstów, wspólny śpiew.
3. Nordic Walking – rozgrzewka, zabawa ożywiająca z kijkami, doskonalenie techniki poruszania się Nordic Walking, stretching.
4. Zajęcia fryzjersko – kosmetyczne: dobieranie odpowiednich fryzur w zależności od kształtu twarzy.
5. Zajęcia relaksacyjne: muzykoterapia z elementami choreoterapii.
6. Zajęcia z psychologiem: relaksacja jako sposób na rozładowanie napięć; rozmowy indywidualne (wsparcie, porady psychologiczne, ocena stanu psychicznego).
7. Zajęcia rehabilitacyjne: ćwiczenia bierne, ćwiczenia czynne wolne, masaż klasyczny, naświetlanie lampą Sollux, gimnastyka poranna, ćwiczenia korekcyjne grupowe (plecy płaskie), ćwiczenia rozciągające mięśnie kończyn dolnych, nauka prawidłowego toru oddychania, zajęcia ruchowe z elementami tańca, trening gry w piłkę nożną.

CZERWIEC

I. PRACOWNIA RĘKODZIELA ARTYSTYCZNEGO

1. Malowanie farbami - tworzenie pracy symetrycznej, zaginanie kartki, szkicowanie ołówkiem połowy motyla, nanoszenie grubszej warstwy farb, odciskanie poprzez zaginanie w połowie kartki, suszenie pracy – rozwijanie wyobraźni, inwencji twórczej.
2. Kwiaty z serwetek, papieru kolorowego i krepy, wycinanie płatków, mocowanie, owijanie krepą gałązek – rozwijanie wyobraźni.
3. Owocowe ozdoby do doniczek – odrysowywanie, wycinanie, ozdabianie, mocowanie patyczków do szaszłyka, utykanie ich w doniczkach – rozwijanie inwencji twórczej.
4. Stonoga – przygotowanie drucika, wycinanie kolorowych kółek z filcu i bristolu, wykonanie otworków pośrodku każdego, nawlekanie na drucik na przemiennie, wykonanie nóg z guzików, malowanie styropianowej kulki, naklejanie oczu, różków –rozwijanie pomysłowości.

II. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Wykorzystanie owoców sezonowych w pieczeniu ciast – ciasto truskawkowe.
2. Przyrządzanie koktajlu owocowego – ukazanie nowych sposobów wykorzystania owoców sezonowych.
3. Wykorzystanie owoców sezonowych w deserach – jogurt naturalny z truskawkami i miodem.
4. Samodzielne dokonywanie zakupów w sklepach o różnym asortymencie – doskonalenie umiejętności sporządzenia listy zakupów.

III. PRACOWNIA PLASTYCZNO- INTROLIGATORSKA

1. Masa ceramiczna – praca z plasteliną, tworzenie figurek, broszek, misek itp.
2. Sztuka użytkowa- wzornictwo przemysłowe, forma, funkcja, rzemiosło ludowe, motywy zdobnicze, obrzędy ludowe; scenografie do przedstawień.
3. Orgiami - „łabędź z papieru” – przygotowanie papierowych prostokątów, składanie papieru rozwijanie procesów myślowych.

4. Fotokolaż – wycinanie z kolorowych gazet elementów, które można wykorzystać w pracy, z uwzględnieniem kształtów, barw, naklejanie na przygotowane tło.

IV. PRACOWNIA KRAWIECKA

1. Plecak z płótna – skrojenie poszczególnych elementów, zeszywanie boków, zamocowanie uchwytów.
2. Kartka z aplikacją - dla taty - przygotowanie maszynowej aplikacji, naszywanie ścięciem zygzakowym na karnet.
3. Ikebana dla taty- uszywanie kwiatów z płótna, uszywanie serduszek z juty, ułożenie kompozycji na pieńku brzoźowym, ozdobienie chrobotkiem.
4. Jamnik-przytulanka - skrojenie wg mustro, zeszywanie, wypełnienie watoliną, zaszywanie, doklejenie ruchomych oczu.

V. PRACOWNIA STOLARSKO - OGRODNICZA

1. Kwiaty z drewna i zapalek- wyrzynanie elementów, wygładzanie, zbijanie, oklejanie zapalekami- stopniowanie trudności, ćwiczenie dokładnego i równego układania zapalek, wyzwalanie poczucia satysfakcji z wykonanej pracy.
2. Ażurowe obrazki – odrysowywanie z arkusza wzorów, ostrożne wycinanie przy pomocy nożyka i nożyczek do paznokci, naklejanie ażurów na przygotowane wcześniej deseczki, rozwijanie dokładności i precyzji.
3. Ćwiczenia z obsługą narzędzi ręcznych (młotek, śrubokręty, obcęgi) - wbijanie gwoździ, wkręcanie śrub - doskonalenie nabytych umiejętności warsztatowych.
4. Praca na skalniakach i rabatach- użyźnianie gleby, wysiewanie kwiatów, przycinanie krzewów, ozdobnych drzewek, grabienie, podlewanie.

VI. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Wprowadzenie nowych funkcji w programie Word. Edycja czcionki, kursywa, pogrubienie.
2. Praca z przeglądarką internetową Google. Wyszukiwanie treści o różnej tematyce.
3. Wykonywanie wydruku fotografii dokonanych na letnich piknikach.
4. Obróbka zdjęć – kontrast, jasność, redukcja efektu czerwonych oczu.

VII. ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

1. Rozwijanie pojęcia dotyczącego kierunków w przestrzeni - zabawy po wytyczonych drogach utworzonych przy pomocy szarf.
2. Usprawnianie motoryki dużej- ćwiczenia z piłką.
3. Rozwijanie orientacji przestrzennej - ćwiczenia z uwzględnieniem pojęć: z prawej, z lewej, na, pod, za, przed, obok.
4. Kształtowanie umiejętności starannego pisania – pisanie krótkich zdań.

VIII. INTEGRACJA

1. Uczestnictwo w zajęciach z hipoterapii w Czeszewie.
2. X Festiwal Piosenki Turystycznej – WTZ Września.
3. Zwycięzać mimo wszystko – zawody sportowe WTZ Ruda Komorska.

IX. ZAJĘCIA DODATKOWE

1. Zajęcia teatralne: Spotkanie z poezją- czytanie wybranych wierszy.
2. Zajęcia umuzykalniające: malowanie ilustracji do muzyki.
3. Nordic Walking – rozgrzewka, spacer po okolicy Gozdowa, stretching.
4. Zajęcia fryzjersko – kosmetyczne: przypomnienie zasad pielęgnacji stóp- peeling, nawilżanie, przycinanie i malowanie paznokci.
5. Zajęcia relaksacyjne: relaks poprzez ćwiczenia zmysłowe – „Pajacyk.”
6. Zajęcia z psychologiem: wprowadzenie w tematykę nadchodzących wakacji; rozmowa na temat planów i form spędzania czasu wolnego informowanie o zasadach bezpieczeństwa; rozmowy indywidualne (wsparcie, porady psychologiczne, ocena stanu psychicznego).

7. Zajęcia rehabilitacyjne: ćwiczenia bierne, masaż klasyczny, naświetlanie lampą Sollux, gimnastyka poranna, ćwiczenia korekcyjne grupowe (kolana koślawe), ćwiczenia wzmacniające wszystkie partie mięśni za pomocą sprzętu rehabilitacyjnego (np. drabinki), ćwiczenia zwiększające zakres ruchu w kręgosłupie, ćwiczenia relaksacyjne.

LIPIEC

I. PRACOWNIA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

1. „Wyklejanki”- z kuleczek bibuły, temat: „Moja wyspa marzeń”.
2. „Malowanie plasteliną”- przygotowanie wzoru, malowanie plasteliną czyli rozsmarowywanie palcami.
3. „Collage” ze strużyn kredek – układanie dowolnej kompozycji ze strużyn, przyklejanie za pomocą kleju. Łączenie z elementami kolorowego papieru, trocinami itp.
4. Decoupage z papieru – wykonanie kolorowych wazoników.

II. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Wypiekanie ciast czekoladowych z malinami.
2. Przygotowywanie sałatek ze świeżych warzyw – rzodkiewki, sałaty, marchewki.
3. Przygotowanie musów ze świeżych owoców.
4. Przygotowanie czekolady – poznanie przepisu na domową czekoladę do picia.

III. PRACOWNIA PLASTYCZNO- INTROLIGATORSKA

1. Doskonalenie techniki „mokre w mokrym” – zwilżanie powierzchni wodą, malowanie akwarelą.
2. Kartka imieninowa- wykonanie kwiatów dziurkaczem ozdobnym, naklejenie kompozycji, wręczenie koledze, koleżance w dniu imienin.
3. „Kwiaty z łyżeczek” – wycinanie płatków mocowanie do łyżeczki, przyklejanie oczu, nosa, formowanie łodygi, przygotowanie doniczki, oklejanie szarym papierem, wyklejanie trawki, układanie kompozycji kwiatowych.
4. Decoupage z papieru – wykonanie kolorowych wazoników.

IV. PRACOWNIA KRAWIECKA

1. Igielnik-kapelusz- przygotowanie formy z tektury, wycięcie dwóch kół z polaru, obszycie ścięciem fastrygowym, ściągnięcie nitki, wypełnienie watoliną, odpowiednie połączenie.
2. Kotek z filcu - skrojenie, wypełnienie watą, zamocowanie wąsów z rafii.
3. Kosmetyczka-skrojenie z bawełny, zszycie, wszycie zamka, rozprasowanie.
4. Kartka imieninowa z aplikacją - wykonanie aplikacji, naszycie na karnet.

V. PRACOWNIA STOLARSKO - OGRODNICZA

1. Tulipany- wycinanie ze sklejki poszczególnych elementów, wygładzanie, nawiercanie otworków w celu połączenia kwiatka z łodygą, malowanie - podnoszenie umiejętności warsztatowych,
2. Kufierki–odmierzanie sklejki, przycinanie, przybijanie, naklejanie elementów zdobniczych w stylu prowansalskim -doskonalenie umiejętności stolarskich.
3. Podlewanie, pielęgnowanie ogrodu, utrzymywanie porządku na terenach zielonych.
4. Koszenie trawy, grabienie, wykaszanie trawy wokół kamieni przy ognisku i skalniakach, wywożenie skoszonej trawy – wdrażanie do zgodnej współpracy i współdziałania w grupie.

VI. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Poznanie funkcji aparatu fotograficznego. Wykonywanie zdjęć w pomieszczeniu i plenerze.
2. Poznanie zasad funkcjonowania programu Power Point. Przejścia slajdów, czas animacji.

- 3.Skanowanie komputera. Utrwalanie zasad uruchamianie programu antywirusowego.
- 4.Wykonywanie zdjęć w oparciu o zbliżenie/oddalenie obiektywu, z użyciem lampy błyskowej i bez jej użycia.

VII. ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

- 1.Rozwijanie motoryki dużej - ćwiczenia tułowia, skłony, skręty w różnych kierunkach.
- 2.Doskonalenie percepcji i pamięci wzrokowej – wyodrębnianie i różnicowanie liter w wyrazach.
- 3.Rozwijanie logicznego myślenia z werbalnym i niewerbalnym uzasadnieniem poprzez rozwiązywanie rebusów, zagadek, krzyżówek.
- 4.Rozwijanie słuchu fonetycznego - zabawa „długie i krótkie dźwięki”.

VIII. INTEGRACJA

- 1.Piknik „Na Skarpie”.
- 2.Wyjazd nad jezioro.
- 3.Uczestnictwo w zajęciach z hipoterapii w Czeszewie.

IX. ZAJĘCIA DODATKOWE

- 1.Zajęcia teatralne: Wakacyjna przygoda - zaprezentowanie przygotowanego przedstawienia.
- 2.Zajęcia umuzykalniające: rozpoznawanie piosenek po wysłuchaniu pierwszych dźwięków melodii, zabawa w „Zgadnij jaka to melodia”
- 3.Nordic Walking – rozgrzewka, wycieczka integracyjna po okolicy Gozdowa z „kijkami” Nordic Walking, stretching.
- 4.Zajęcia fryzjersko – kosmetyczne: przypomnienie zasad farbowania włosów krok po kroku.
- 5.Zajęcia relaksacyjne: ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia połączone z elementami jogi.
- 6.Zajęcia z psychologiem: zapoznanie z aktywnymi formami spędzania czasu wolnego; ukazanie związku zdrowia fizycznego i psychicznego; rozmowy indywidualne (wsparcie, porady psychologiczne, ocena stanu psychicznego).
- 7.Zajęcia rehabilitacyjne: ćwiczenia bierne, ćwiczenia samo wspomagane, ćwiczenia czynne w odciążeniu, ćwiczenia izometryczne, ćwiczenia z wykorzystaniem urządzeń (rotor kkg i kkd, messenger, stepper, orbitek), ćwiczenia równoważne na piłce rehabilitacyjnej, ćwiczenia rozciągające i wzmacniające mięśnie kręgosłupa, metodyka gry w siatkówkę.

SIERPIEŃ

I. PRACOWNIA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

- 1.Niciane kwiaty – rysowanie, wycinanie kwiatów, zwijanie w pęczki bawełnianych nici, naklejanie ich na kwiaty – wyrabianie cierpliwości.
- 2.Kompozycja w ramce – układanie kwiatowej kompozycji z suszonych kwiatów i liści, przyklejanie, utrwalanie lakierem w aerozolu – rozwijanie pomysłowości.
- 3.Moja super teczka – przeglądanie kolorowych gazet, wycinanie elementów, układanie, tworzenie całości, przyklejanie na papierową teczkę – rozwijanie pomysłowości.
- 4.Origami – tworzenie letnich kompozycji – wycinanie, zaginanie, przyklejanie, łączenie - stymulowanie zmysłu wzroku, stwarzanie możliwości osiągnięcia sukcesu w krótkim czasie.

II. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

- 1.Poznanie wartości odżywczych owoców sezonowych.
- 2.Sezon ogórkowy – samodzielne zaprawianie ogórków.
- 3.Gotowanie kompotów – zaprawianie kompotów z jabłek.
- 4.Przerabianie owoców – zaprawianie dżemów z wiśni, przygotowanie musu z jabłek.

III. PRACOWNIA PLASTYCZNO-INTROLIGATORSKA

- 1.Autoportret – szkic, malowanie farbami węglem lub ołówkiem- operowanie światłem,

cieniem.

2. Wyroby z gipsu – przygotowanie masy, wypełnienie foremek masą gipsową.
3. Wszywanie na tekturze – doskonalenie umiejętności nawleknięcia igły, dobór włóczek pod względem kolorów.
4. Prasowanka z pasteli – przygotowanie papieru śniadaniowego lub pergaminu, malowanie dowolnych kompozycji pastelami – prasowanie rozgrzanym żelazkiem.

IV. PRACOWNIA KRAWIECKA

1. Słońce– przytulanka – skrojenie koła i trójkątów-promyków, zeszywanie, wypełnienie watą.
2. Płócienna torba na zakupy - skrojenie, zszywanie, zamocowanie uchwytów.
3. Motylek ze wstążki- odpowiednie przycięcie wstążek, utwalenie drucikiem schenille.
4. Poduszka dekoracyjna- skrojenie poduszki, przepikowanie, naszywanie koralików.

V. PRACOWNIA STOLARSKO - OGRODNICZA

1. Kwiaty z drewna - wyrzynanie ze sklejki poszczególnych elementów, wygładzanie, łączenie za pomocą gwoździ, kleju, malowanie białą farbą akrylową, doklejanie liści.
2. Koszenie trawy, grabienie, wykaszanie trawy wokół kamieni przy ognisku i skalniakach, wywożenie skoszonej trawy – wdrażanie do zgodnej współpracy i współdziałania w grupie.
3. Koty– przerysowywanie wszystkich części kota na deskę, wyrzynanie, wygładzanie, malowanie białą farbą akrylową, ozdabianie kotka muszką wykonaną ze wstążki- utwalanie umiejętności obsługi wyrzynarki.
4. Obrazki ściennie - odmierzanie drewna, frezowanie rowków, łączenie dwóch elementów za pomocą wiertarko-wkrętarki, przyklejanie letniego motywu, lakierowanie - praca z frezarką, przypomnienie zasad obsługiwanego sprzętu.

VI. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Utrwalanie pracy z programem Word – pisanie wierszy o różnej tematyce
2. Zapisywanie gotowych dokumentów na dyskach wewnętrznych.
3. Tworzenie folderów ze zdjęciami cyfrowymi. Katalogowanie zdjęć.
4. Poznanie zasad tworzenia przejścia slajdów, animacji i efektów specjalnych.

VII. ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

1. Rozwijanie małej motoryki – malowanie ręką dużych powierzchni.
2. Kształtowanie i pobudzanie analizatora dotykowego – ćwiczenia z workiem różnorodności.
3. Rozwijanie dużej motoryki – krążenia kończyn dolnych i górnych.
4. Kształtowanie i pobudzanie analizatora węchowego – ćwiczenia z różnymi perfumami, kwiatami, napojami oraz ciepłymi potrawami.

VIII. INTEGRACJA

1. Uczestnictwo w zajęciach z hipoterapii w Czeszewie.
2. Wyjście na kręgielnię do Hotelu Kosmowski we Wrześni.
3. Wyjazd do kina we Wrześni.

IX. ZAJĘCIA DODATKOWE

1. Zajęcia teatralne: praca nad scenariuszem z okazji Dnia Chłopca-koncert życzeń.
2. Zajęcia umuzykalniające: zabawy interpretacyjne- naśladowanie odgłosów przyrody.
3. Zajęcia fryzjersko – kosmetyczne: maseczki kosmetyczne.
4. Zajęcia relaksacyjne: wizualizacja przy muzyce.
5. Zajęcia z psychologiem: gry i zadania rozwijające pamięć, koncentrację, procesy psychomotoryczne; rozmowy indywidualne (wsparcie, porady psychologiczne, ocena stanu psychicznego).
6. Zajęcia rehabilitacyjne: ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia samowspomagane, gry i zabawy ruchowe z elementami tańca, masaż klasyczny, ćwiczenia z zastosowaniem metody Bobath, PNF, ćwiczenia rozluźniające mięśnie brzuchate łydki, prostownik grzbietu,

m. pośladkowe, ćwiczenia kontralateralne i ipsilateralne, zastosowanie elektroterapii i ultradźwięków, masaż klasyczny, naświetlanie lampą Sollux, gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

WRZESIEŃ

I. PRACOWNIA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

1. Słoneczniki – wyklejanie środków kulkami z krepy, doklejanie płatków kwiatów do środków, mocowanie patyczków lub drucików – rozwijanie umiejętności manualnych.
2. Kolorowe serwetki – delikatne składanie papierowych serwetek, wycinanie różnych kształtów – wyzwalanie radości tworzenia, ćwiczenie dokładności.
3. Jesienny krajobraz – rysunek wykonany węglem drzewnym – wykonanie szkicu, operowanie różną grubością linii - rozwijanie wyobraźni, doskonalenie staranności.
4. Różne postaci z plasteliny – lepienie, przyozdabianie prac materiałem przyrodniczym (piórka, kwiaty, kamyki, piasek itp.) – rozwijanie wyobraźni i ciekawości poznawczej.

II. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowanie sałatki z kukurydzą i makaronem.
2. Pierogi z mięsem na obiad – nabycie umiejętności robienia pierogów.
3. Placek jogurtowy ze śliwkami – doskonalenie obsługi robota kuchennego.
4. Zastosowanie gruszek w deserach – babeczki z gruszkami i migdałami.

III. PRACOWNIA PLASTYCZNO-INTROLIGATORSKA

1. Obraz ze światłem w tle – wykonanie witraża z papieru.
2. Kirigami – naciskanie, naginanie płaszczyzn papieru. Tworzenie form przestrzennych liści.
3. Kaligraf- przygotowanie kalki maszynowej, na przygotowaną matrycę naklejanie szablonów (liści, koronek, sznurka, papieru). Przyprasowywanie kalki stroną kalkującą ku górze.
4. Obsługa bindownicy – profesjonalna oprawa (twarde i miękkie okładki) - ukazywanie związków i zależności wykonywanych czynności.

IV. PRACOWNIA KRAWIECKA

1. Obrazki z tkaniny – wycinanie z kolorowych tkanin nadruków, odpowiednie ich komponowanie, naklejenie na tekturę.
2. Miś z polaru minky- skrojenie, zszycie, wypełnienie watoliną, ozdobienie tasiemką rypsową.
3. Skrzat z juty – skrojenie, wypełnienie watoliną, zamocowanie zabawnych oczu i wąsów ze sznurka.
4. Aniołek na szczęście- skrojenie poszczególnych elementów, przszycie, obrębianie przy użyciu overlocku, wypełnienie watą, zamocowanie serduszka z napisem.

V. PRACOWNIA STOLARSKO – OGRODNICZA

1. Laleczki- przeniesienie motywu na sklejkę, wyrzynanie przy pomocy piły włosowej, wygładzenie, malowanie, mocowanie do podstawek, ozdabianie sukienkami uszytymi z materiału.
2. Portrety na drewnianych krążkach-przygotowanie krążków w pomieszczeniu warsztatowym, wygładzanie krawędzi i powierzchni, szkicowanie twarzy wymyślonych postaci, malowanie, doklejanie brwi, włosów, wąsów, brody - podział pracy, zachęcanie do kreatywności i przejawiania własnej inicjatywy.
3. Ramki- odmierzanie patyków, malowanie lakierem, naklejanie na tekturę, ozdabianie brokatem i małymi szyszkami.
4. Porządkowanie pomieszczeń gospodarczych-układanie narzędzi ogrodniczych,

segregowanie, czyszczenie, zamiatanie, mycie stołów, podłóg -wdrażanie do zgodnej współpracy w grupie, podział obowiązków.

VI. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. praca z Internetem – jesienne krajobrazy. Wyszukiwanie wzorów i szkiców na stronach.
2. Zapisywanie zdjęć po edycji na dyskach wewnętrznych. Tworzenie folderów z nazwą danego katalogu.
3. Praca z programem Word – edycja i drukowanie pism urzędowych.
4. Poznanie folderów roboczych i tworzenie ich na komputerze.

VII. ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

1. Rozwijanie wrażliwości słuchowej- różnicowanie i rozpoznawanie głosów zwierząt.
2. Doskonalenie pamięci poprzez obserwację otoczenia.
3. Rozwijanie małej motoryki – ćwiczenia dłoni.
4. Wyrabianie orientacji przestrzennej – ćwiczenia z piłkami i szarfami.

VIII. INTEGRACJA

1. Uczestnictwo w zajęciach z hipoterapii w Czeszewie.
2. Dzień Chłopaka – obchody w ŚDS Gozdowo.

IX. ZAJĘCIA DODATKOWE

1. Zajęcia teatralne: przedstawienie akademii z okazji Dnia Chłopca.
2. Zajęcia umuzykalniające: zabawy rytmiczne- wystukiwanie taktów na instrumentach Orffa.
3. Zajęcia fryzjersko – kosmetyczne: domowe SPA, czyli jak przygotować sobie seans w domu.
4. Zajęcia relaksacyjne: zabawa „Rozmyślanie” – ćwiczenia oddechowe.
5. Zajęcia z psychologiem: domowe sposoby na nudę; rozwijanie umiejętności planowania czasu wolnego i wykorzystywania go na aktywny wypoczynek; rozmowy indywidualne (wsparcie, porady psychologiczne, ocena stanu psychicznego).
6. Zajęcia rehabilitacyjne: ćwiczenia bierne, ćwiczenia samowspomagane, masaż klasyczny, naświetlanie lampą Sollux, gimnastyka poranna, ćwiczenia korekcyjne grupowe (plecy wklęsło – okrągłe), ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych, ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym: messenger, ćwiczenia równoważne.

PAŹDZIERNIK

I. PRACOWNIA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

1. Wykonanie dzbanów – przycinanie plastikowej butelki, zgniatanie i skręcanie papieru, kształtowanie formy z butelki i oklejanie jej taśmą dwustronną, naklejanie papierowych pasków – wdrażanie do dokładności, staranności, pobudzanie twórczej aktywności.
2. Stemple z liści – odciskanie wzorów, obmalowywanie, tworzenie jesiennej kompozycji, dobór kolorów.
3. Materiałowe zawieszki o tematyce jesiennej – wykonanie szablonu, odrysowywanie wybranych wzorów, wycinanie, zszywanie elementów, wypełnianie ich watoliną, doszywanie zawieszek - rozwijanie kreatywności, uczenie wytrwałości.
4. Jesienne witraże – odwzorowywanie z karty wzorów witraża, wycinanie nożykiem do tapet, naklejanie bibuły – ćwiczenie dokładności.

II. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przyrządzanie zupy grzybowej – poznanie właściwości grzybów oraz ich zastosowania w kuchni.
2. Wykorzystanie brokuł w przyrządzaniu dań głównych – pierogi z brokułami.
3. Orzechy – omówienie właściwości odżywczych orzechów.
4. Przygotowanie sałatki jajecznej – doskonalenie umiejętności krojenia warzyw i gotowania.

III. PRACOWNIA PLASTYCZNO-INTROLIGATORSKA

1. Grafika - „jesienne stemple” – przygotowanie liści, nanoszenie farby, odciskanie, obmalowanie – tworzenie jesiennych kompozycji.
2. Wykorzystanie darów natury – jarzębina, szyszki, żołędzie, orzechy gałązki, kora, tworzenie kompozycji.
3. Rysowanie tuszem, lawowanie (patyk, piórko).
4. Pogadanka na temat dnia Wszystkich Świętych – odwiedzanie miejsc pamięci narodowej .

IV. PRACOWNIA KRAWIECKA

1. Kartka urodzinowa z aplikacją - wykonanie aplikacji, naszytie na karnet.
2. Torebka z filcu- skrojenie poszczególnych elementów, zeszytie, wszycie zamka zamocowanie uchwytów.
3. Poduszka na ślubne obrączki-skrojenie z atłasu poduszki o wym. 20x20cm, wszycie atłasowej tasiemki i bawełnianej koronki, zeszytie poduszki, wypełnienie watoliną, ozdobienie kwiatkiem z szyfonu.
4. Dynia z bawełny-skrojenie, odpowiednie zeszytie, zamocowanie listka z filcu.

V. PRACOWNIA STOLARSKO - OGRODNICZA

1. Grabienie liści – sprzątanie terenu wokół naszego Domu- przygotowanie terenu do zimy, doskonalenie dobrej organizacji pracy oraz wytrwałości.
2. Jeże -przeniesienie motywu na sklejkę, wycinanie poszczególnych elementów, mocowanie do podstawek, doklejanie detali- usprawnianie manualne, kształtowanie dokładności oraz cierpliwości w doprowadzeniu pracy do końca.
3. Pojemnik na kredki-oklejanie tekturowego pudełka patykami, docinanie patyczków do odpowiedniej długości, ozdabianie kolorową wstążką lub rafią- doskonalenie umiejętności łączenia gotowych elementów na klej.
4. Obrazek na sklejce- przygotowanie motywu, przekalkowanie, wypalanie wzoru, malowanie lakierem, mocowanie zawieszek- praca z wypalarką.

VI. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Poznanie gier edukacyjnych w Internecie. Pokonywanie kolejnych etapów gier.
2. Praca z przeglądarką internetową Google. Wyszukiwanie treści o różnej tematyce.
3. Poznanie zasad zapisu danych na dysku. Tworzenie folderów na dysku C i D.
4. Wykonywanie zdjęć w oparciu o zbliżenie/oddalenie obiektu, z użyciem lampy błyskowej i bez jej użycia.

VII. ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

1. Kształtowanie i pobudzanie analizatora słuchowego – ćwiczenia z nagraniami muzycznymi różnych odgłosów zwierząt.
2. Rozwijanie umiejętności czytania ze zrozumieniem – ćwiczenia z krótkimi tekstami.
3. Kształtowanie umiejętności komunikowania się z otoczeniem – ćwiczenia poprzez udział w improwizowanych scenkach.
4. Doskonalenie umiejętności przepisywania tekstów ze zwróceniem uwagi na ortografię.

VIII. INTEGRACJA

1. Uczestnictwo w zajęciach z hipoterapii w Czeszewie.
2. Przegląd Pieśni – Włoszakowice.
3. Integracyjne Spotkanie Osób Niepełnosprawnych połączonych z rocznicą WTZ Ruda Komorska.

IX. ZAJĘCIA DODATKOWE

1. Zajęcia teatralne: przygotowania do akademii z okazji Dnia Niepodległości, recytacja wybranych wierszy oraz wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych.
2. Zajęcia umuzykalniające: wykorzystanie naturalnych efektów (tupanie, klaskanie) do tworzenia podkładu muzycznego piosenek.
3. Zajęcia fryzjersko – kosmetyczne: poznawanie trendów jesień – zima 2019 – fryzury i makijaże; działania praktyczne.
4. Zajęcia relaksacyjne: wykonanie masażu w parach z wierszem.
5. Zajęcia z psychologiem: „Depresja sezonowa” – poruszenie kwestii jesienno-zimowych obniżen nastroju. Jak je u siebie rozpoznać i jak im zapobiegać; rozmowy indywidualne (wsparcie, porady psychologiczne, ocena stanu psychicznego).
6. Zajęcia rehabilitacyjne: ćwiczenia korekcyjne (skolioza – indywidualne), ćwiczenia bierne, ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem, ćwiczenia izometryczne, ćwiczenia równoważne przy drabince, ćwiczenia samo wspomagane, gry i zabawy na świeżym powietrzu, masaż klasyczny, naświetlanie lampą sollux.

LISTOPAD

I. PRACOWNIA RĘKODZIELA ARTYSTYCZNEGO

1. Kotyliony ze wstążek z okazji Święta Odzyskania Niepodległości - odmierzanie wstążek, przycinanie, przymarszczanie, mocowanie zapięcia.
2. Jesienny talerz - oklejanie papierowego talerzyka suszonymi liśćmi – ćwiczenie pomysłowości.
3. Kukiełki z szyszek – wykorzystanie materiałów przyrodniczych - przyklejanie, łączenie szyszek, sosnowych igieł, listek, piórek - rozwijanie zdolności twórczych, stwarzanie możliwości tworzenia nowych form.
4. Jesienna girlanda – wykorzystanie szyszek, kasztanów, owocu głogu, piórek, żołądzi do wykonania girlandy – rozwijanie zdolności twórczych.

II. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Pieczenie rogali z makiem z okazji dnia „ Św. Marcina”.
2. Przygotowanie zupy z dyni – poznanie wartości odżywczych dyni.
3. Zupa warzywna– poznanie nowego przepisu kulinarnego z wykorzystaniem produktów sezonowych.
4. Wypiekanie małych ciasteczek z wróżbą z okazji „ Andrzejek”.

III. PRACOWNIA PLASTYCZNO- INTROLIGATORSKA

1. „Święto Niepodległości” – rozwijanie poczucia przynależności narodowej: przygotowanie gazetki okolicznościowej.
2. Przedmioty użytku dnia codziennego- ćwiczenia w rysowaniu w różnych ujęciach perspektywicznych.
3. Wykonanie puzzli – naklejanie obrazka na tekturę, rysowanie przy pomocy linijki, przecinanie, układanie.
4. Świece – wykonanie kolorowych świec na stół wigilijny.

IV. PRACOWNIA KRAWIECKA

1. Godło Polski-wycięcie z białego filcu orła, przyszyć go ścięciem zygzakowym do czerwonego filcu-sprovokowanie do rozmowy o Święcie Niepodległości.
2. Gwiazdka z juty- odrysowanie, zeszywanie gwiazdki, wypełnienie watoliną, zamocowanie czapki z czerwonego flauszu.
3. Mikołaj - skrojenie poszczególnych elementów, zeszywanie, wypełnienie watoliną, zamocowanie czapki z flauszu, ozdobienie futerkiem.

4. Kalendarz adwentowy- skrojenie z filcu gwiazdy o wymiarach około 50cm, uszycie z płótna 24 woreczków, zamocowanie ich na gwiazdce.

V. PRACOWNIA STOLARSKO – OGRODNICZA

1. Godło Polski- wyrzynanie kształtu naszego Godła, wygładzenie krawędzi i wyrównywanie powierzchni tarnikiem i papierem ściernym, malowanie czerwoną farbą akrylową, naklejanie wyciętego orła z tekturki- kształtowanie postaw patriotycznych.

2. Drewniane gwiazdki- wycinanie za pomocą piły włosowej różnej wielkości gwiazdek, wygładzanie krawędzi, malowanie złotą i srebrną farbą-wdrażanie do oszczędnego gospodarowania materiałem stolarskim.

3. Szyszkowy Dziadek Mróz- przygotowanie dużej ilości szyszek oraz stożka wykonanego z tektury, przyklejanie szyszek do stożka tak, by został pokryty nimi w całości, wycinanie z drewna różnych detali, malowanie, doklejanie, tworzenie ozdobnej czapki z filcu i waty, mocowanie na drewnianej podstawie- wdrażanie do twórczego działania.

4. Drewniane anioły - przygotowanie odpowiedniej grubości sklejki, wyrzynanie poszczególnych elementów przy pomocy piły włosowej, wygładzanie miłkim papierem ściernym, malowanie, ozdabianie, utrwalanie lakierem bezbarwnym- doskonalenie umiejętności stolarskich.

VI. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca z Internetem – wyszukiwanie treści dotyczących Święta Niepodległości. Zapisywanie treści na pulpicie.

2. Poznanie funkcji programu Power Point i tworzenie jesiennych zdjęć.

3. Wybór tematu i przygotowanie materiałów do stworzenia prezentacji multimedialnej.

4. Poznanie komunikatorów społecznościowych typu Gadu Gadu, Messenger.

VII. ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

1. Usprawnianie wrażliwości słuchowej- wysłuchiwanie i rozpoznawanie dźwięków naturalnych i z otoczenia, rozpoznawanie wytwarzanych dźwięków.

2. Usprawnianie percepcji wzrokowej-wypowiadanie się na temat danego obrazka.

3. Poznanie doznań termicznych – zabawy i ćwiczenia z wodą: wdrażanie do zasad bezpieczeństwa podczas korzystania z wody.

4. Rozwijanie i pobudzanie koordynacji wzrokowo – ruchowej – ćwiczenia z piankowymi kólkami.

VIII. INTEGRACJA

1. Uczestnictwo w zajęciach z hipoterapii w Czeszewie.

2. Marcinki – ŚDS Pietrzyków.

3. Andrzejki – zabawa taneczna na terenie ŚDS.

4. Andrzejki – zabawa integracyjno – taneczna w Zespole Szkół Specjalnych we Wrześni.

IX. ZAJĘCIA DODATKOWE

1. Zajęcia teatralne: akademie z okazji Dnia Niepodległości. Praca nad jasełkami, utrwalanie wierszy, ról, przygotowywanie rekwizytów.

2. Zajęcia umuzykalniające: zabawa z karaoke - śpiewanie ulubionych piosenek z podkładem muzycznym.

3. Zajęcia fryzjersko – kosmetyczne: modelowanie, farbowanie włosów, wykonywanie makijaży na imprezę „Andrzejkową”..

4. Zajęcia relaksacyjne: Masaż grupowy (prowadzący czyta tekst).

5. Zajęcia z psychologiem: rozwijanie postawy asertywnej, wzrost świadomości w zakresie dbania o własne prawa i przywileje; rozmowy indywidualne (wsparcie, porady psychologiczne, ocena stanu psychicznego).

6. Zajęcia rehabilitacyjne: ćwiczenia bierne, czynno-bierne, ćwiczenia wspomagane,

ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (karimaty), metodyka gry w bowling.

GRUDZIEŃ

I. PRACOWNIA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

1. Wieńce adwentowe – utykanie świerkowych gałązek w gąbce florystycznej, ozdabianie pomalowanymi szyszkami, wstążkami, mocowanie zawieszki – mobilizowanie do aktywności.
2. Motywy świąteczne z filcu – odrysowywanie, wycinanie, naklejanie elementów, ozdabianie nimi pracowni – wyrabianie precyzyjnych ruchów rąk.
3. Chojnka ze sznurka – wykonanie stożka z bristolu, oklejanie go sznurkiem, ozdabianie koralikami, pęczkami ze sznurka – rozwijanie inwencji twórczej.
4. Stroiki z kolorowych szyszek i świerku – malowanie szyszek, tworzenie kompozycji i ozdabianie według własnego pomysłu – rozwijanie inwencji twórczej i poczucia piękna.

II. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Wypiekanie pierników o różnych kształtach, dekorowanie lukrem i kolorowymi posypkami.
2. Pieczenie tradycyjnego makowca – poznanie przepisu na ciasto świąteczne.
3. Przygotowywanie kompotu z suszu oraz tradycyjnych dwunastu potraw wigilijnych, m.in. ryby, kluski z makiem, kapusta z grzybami.
4. Dekorowanie stołu zachowując tradycyjne elementy – sianko pod obrusem, opłatek na stole, stroiki świąteczne.

III. PRACOWNIA PLASTYCZNO-INTROLIGATORSKA

1. „Barbórka” – święto górników: czyli na czym polega praca górnika? – malowanie lub opisanie pracy górnika
2. Wydrapywanka – „Moje święta” przygotowanie kolorowej powierzchni za pomocą kredek pastelowych, malowanie powierzchni kartki farbą plakataową, po wyschnięciu wydrapywanie za pomocą nożyczek.
3. Techniki mieszane: „CHOINKI, MIKOŁAJE, ANIOŁKI”- przygotowanie stożków, kul itp. oklejanie szarym papierem, kawą, szyszkami, zbożem, płatkami osikowymi.

IV. PRACOWNIA KRAWIECKA

1. Renifer z futerka - przygotowanie szablonu głowy, skrojenie z filcu, skrojenie z futerka tułowia, zeszywanie, połączenie, ozdobienie kokardą ze sznurka jutowego.
2. Kartka bożonarodzeniowa z aplikacją – skrojenie elementów aplikacji, naszywanie, ozdobienie brokatem i sizalem.
3. Bałwanek na hulajnodze- skrojenie poszczególnych elementów, zeszywanie, połączenie, wykonanie hulajnogi ze sklejki, zamocowanie na niej bałwanek.
4. Chojnka z futerka – skrojenie przy pomocy nożyka do tapet, zeszywanie boków, wypełnienie watoliną, zamocowanie na brzozywym pieńku.

V. PRACOWNIA STOLARSKO - OGRODNICZA

1. Mikołaj- oklejanie drewnianych pudełek czerwoną włóczką, naklejanie oczu, nosa i brody z białych piórek, tworzenie czapki z czerwonej tektury falistej, zwiniętej w rulon, mobilizowanie do działań, zachęcanie do wspólnej pracy.
2. Chatka piernikowa- wypiekanie pierników w kształcie prostokątów i trójkątów, przygotowanie drewnianych deseczek, budowanie z nich chatki, oklejanie piernikami, lukrowanie i ozdabianie kolorową posypką i orzechami- doskonalenie umiejętności wypiekania pierników, obróbka ręczna, podnoszenie umiejętności stolarskich.
2. Chojnka z listewek-odmierzenie listewek, frezowanie rowków, łączenie dwóch elementów za pomocą wiertarki-wkrętarki, przyklejanie drewnianych ozdób, lakierowanie - praca z frezarką, przypomnienie zasad obsługi sprzętu.
4. Konserwacja narzędzi - czyszczenie, układanie, segregacja.

VI. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Tworzenie kart Bożonarodzeniowych i kopert Bożonarodzeniowych w programie Word.
2. Doskonalenie umiejętności pisania na komputerze w programie Word – życzenia świąteczne.
3. Tworzenie i przegrywanie płyt CD z ulubionymi kolędami.
4. Drukowanie wierszy o tematyce Bożonarodzeniowej.

VII. ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

1. Rozwijanie małej motoryki – ćwiczenia konstrukcyjne.
2. Kształtowanie płynności ruchów poprzez rysowanie na kawałkach Bristolu.
3. Usprawnianie koordynacji wzrokowo-ruchowej- ćwiczenia z klockami i obrazkami.
4. Rozwijanie małej motoryki – wymachy i krążenia kończyn górnych (stopniowo rąk, dłoni, palców).

VIII. INTEGRACJA

1. Uczestnictwo w zajęciach z hipoterapii w Czeszewie.
3. Mikołajki – ubieranie choinek w pracowniach.
4. Spotkanie wigilijne wraz z zaproszonymi gośćmi.

IX. ZAJĘCIA DODATKOWE

1. Zajęcia teatralne: Jasełka - przedstawienie z okazji świąt Bożego Narodzenia.
2. Zajęcia umuzykalniające: praca z chórkami – Jasełka, śpiewanie kolęd przy akompaniamencie gitary podczas wigilijnej kolacji.
3. Zajęcia fryzjersko – kosmetyczne: przygotowywanie fryzur i makijaży dla uczestników biorących udział w Jasełkach, wykonywanie makijaży i fryzur na Święta oraz Sylwestra.
4. Zajęcia relaksacyjne: ćwiczenia oddechowe.
5. Zajęcia z psychologiem: podsumowanie wydarzeń mijającego roku, jakie sytuacje najbardziej zapadły w pamięć, omówienie ewentualnych planów na rok następny. Rozmowy indywidualne (wsparcie, porady psychologiczne, ocena stanu psychicznego).
6. Zajęcia rehabilitacyjne: ćwiczenia rozciągające mięśnie piersiowe, nauka utrzymania prawidłowej postawy ciała, ćwiczenia bierne, ćwiczenia czynne w odciążeniu, ćwiczenia samowspomagane, masaże klasyczny, terapia punktów spustowych, ćwiczenia z elementami metody Dennisona, ćwiczenia z wykorzystaniem przyrządów tj. hula-hop, woreczki, ćwiczenia wzmacniające mięśnie kkg z hantlami, naświetlanie lampą Sollux, zastosowanie elektroterapii i ultradźwięków, gry i zabawy sportowe.

STAROSTA

Dionizy Jaśniewicz